



AWESOMIE

AFRICAN WOMEN ENDING STIGMA ON MAMMOGRAPHY EXAMS



Message spécial de votre leader communautaire



Les familles en bonne santé commencent par des femmes en bonne santé

- Règle directrice : tout ce qui est dit dans cet atelier doit rester ici
- *Quel est le meilleur conseil que vous ayez jamais reçu ? Et qui vous a donné ce conseil ?*



Rencontrez notre équipe



Dr. Jamilia Sly



Leah Savage



Mariama Diop



Francesca
Minardi



Shereen Abdel-Raheim



Fatimata Tandia

Expériences de dépistage du cancer du sein racontées par Henrietta Gyimah, technicienne du camion ade mammographie mobile du Mount Sinai

https://youtu.be/P_5B4QRMWRo



Pourquoi Devrions-nous Prendre soin de notre Santé mammaire ?

Amour et
érotisme



Priorité à la
santé des
femmes

L'allaitement -
qui peut aider à
prévenir le
cancer du sein !



Prendre
soin du
gardien

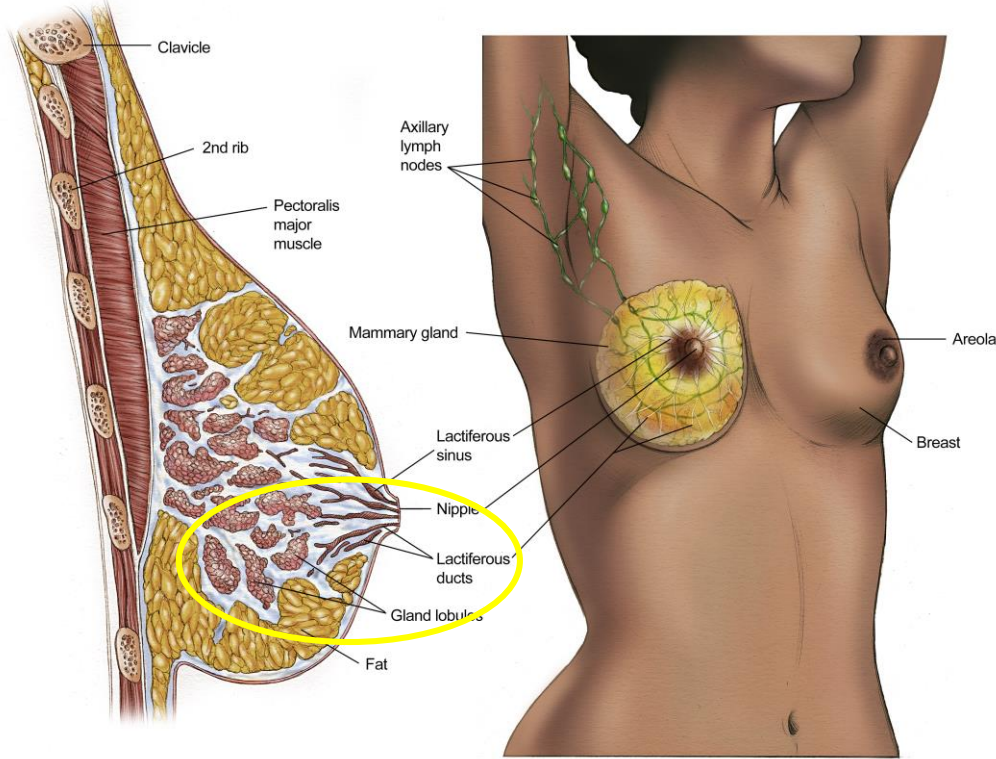


Donner la priorité aux
soins préventifs pour
rester en bonne santé

Respecter notre corps
comme ayant de la valeur et
nécessitant des soins

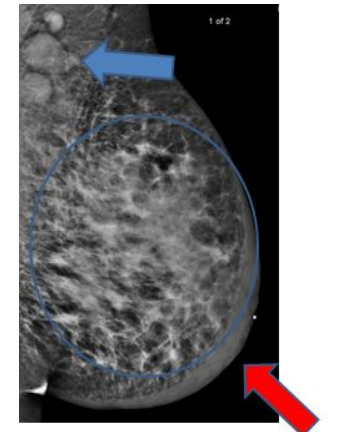
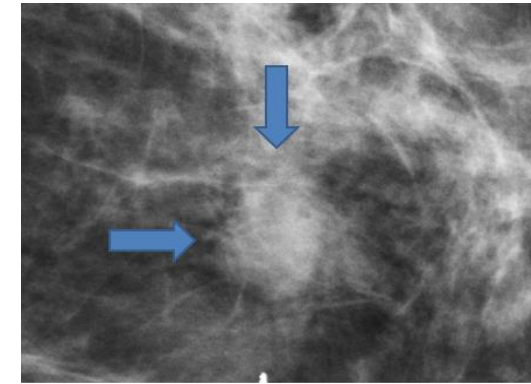
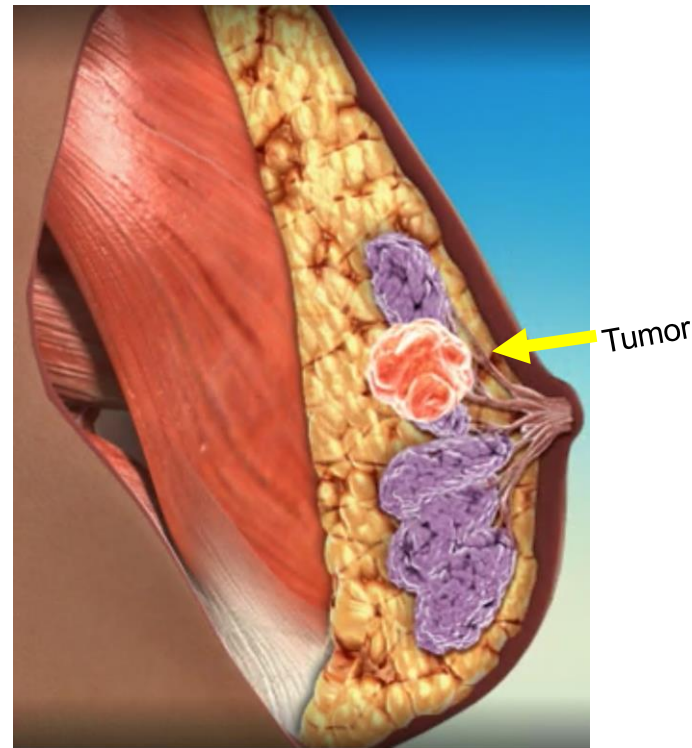
Qu'est-ce que le cancer du sein ?

- Croissance et propagation incontrôlées de cellules anormales (mutées)
- Le cancer du sein se développe dans le tissu mammaire et débute souvent dans conduits ou lobules.



Les seins sont composés de trois parties principales :

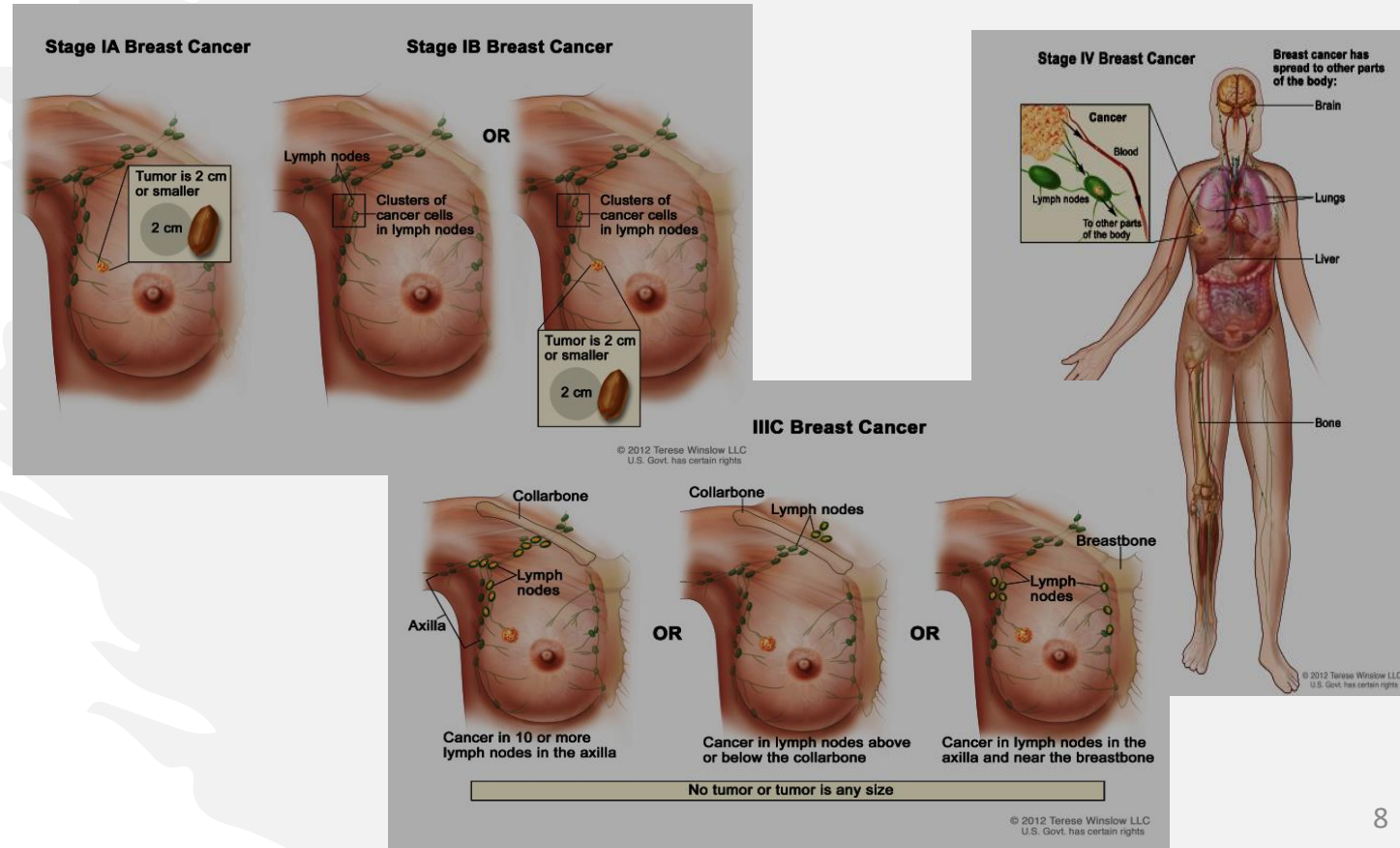
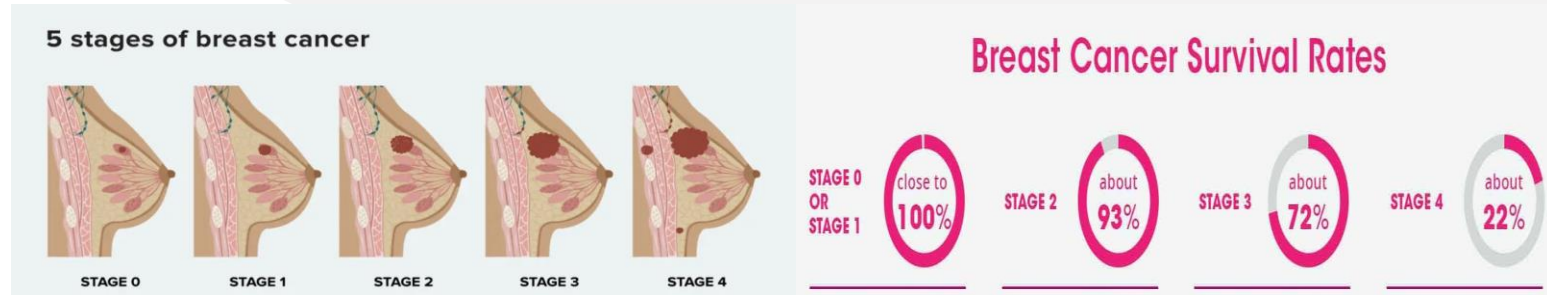
- ❖ **Les lobes** – Sections de tissus glandulaires. Ils sont constitués de lobules plus petits qui produisent du lait.
- ❖ **Les canaux** – Tubes qui transportent le lait jusqu'au mamelon.
- ❖ **Le tissu conjonctif** - Entoure et maintient tous ensemble.



Women with dense breasts may need additional screening.

Qu'est-ce qui cause le cancer du sein ?

- La cause exacte du cancer du sein est **inconnue**.
- Les cellules se développent de manière incontrôlable dans le corps.
- Bien que les raisons ne soient pas entièrement comprises **dépistage et traitement options sont disponibles**.
- Le cancer du sein a différents stades allant du stade 0 au stade 4
- Il est très important de détecter le cancer tôt, au stade 0 ou 1, car le cancer est petit et **localisé**, et **davantage d'options de traitement sont disponibles**
- C'est pourquoi **les dépistages annuels** sont essentiels pour un traitement rapide
- *Note : Une "masse suspecte" indique une découverte anormale, une "bosse" fait référence à une petite zone dure, et une "mammographie non concluante" suggère des résultats peu clairs.*



Signs and Symptoms of Breast Cancer



lumps



nipple discharge



dimpling



breast or nipple pain



nipple retraction or inversion



redness



changes to skin texture



lymph node changes



swelling

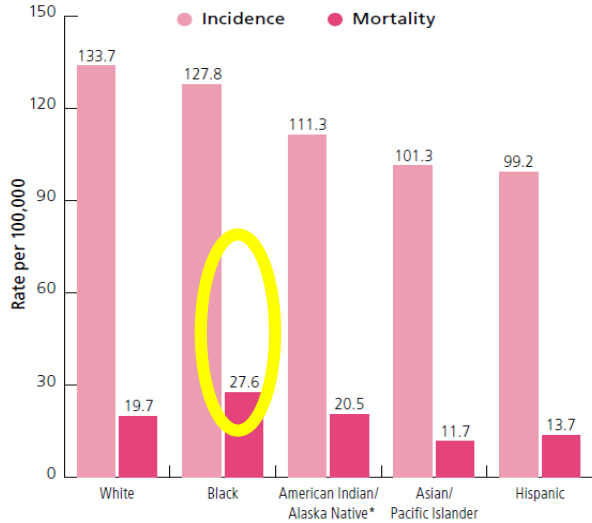
- **Important** : les symptômes peuvent également être causés par d'autres conditions que le cancer du sein.
- Les auto-examens peuvent être utiles pour vous aider à comprendre ce qui est normal pour votre corps et quand quelque chose a changé.
- Si vous ressentez l'un de ces symptômes, **il est important de consulter votre fournisseur de soins de santé pour un diagnostic approprié.**
- N'oubliez pas que le dépistage est un facteur important de détection précoce !
- Le dépistage peut trouver des grumeaux **avant qu'ils ne soient assez gros pour que vous vous sentiez.**

MEDICALNEWS TODAY

Faits et chiffres sur le cancer du sein



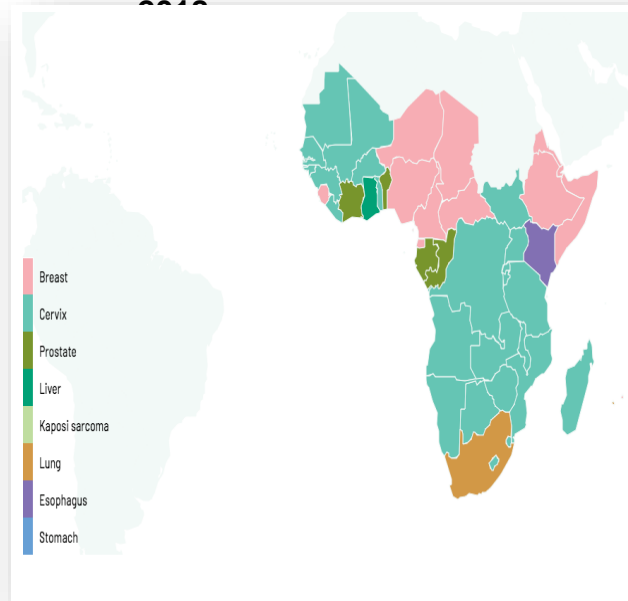
Figure 3. Female Breast Cancer Incidence (2015-2019) and Death (2016-2020) Rates by Race/Ethnicity, US



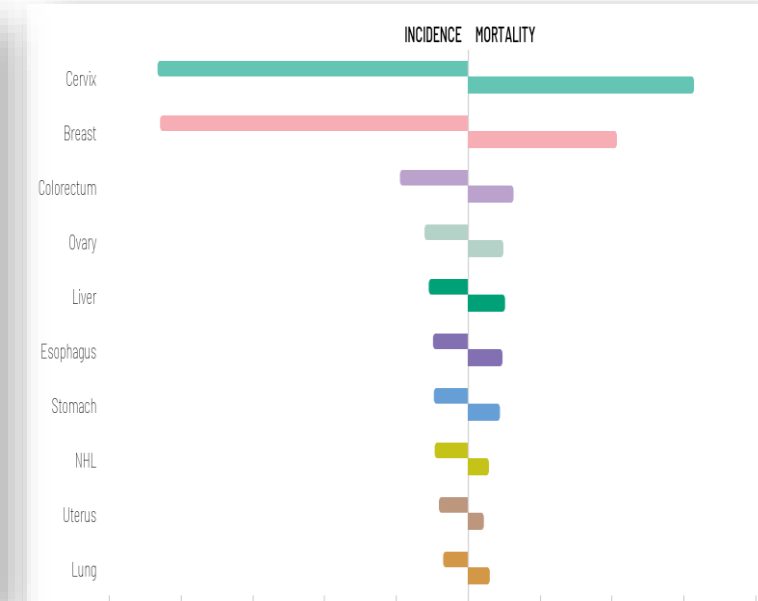
- **Deuxième cancer le plus fréquent et deuxième cause de décès chez les femmes aux États-Unis.**
- **Les femmes noires ont un taux de mortalité par cancer du sein plus élevé que les femmes de tout autre groupe racial ou ethnique**
 - **Accès au dépistage et aux soins** et autres facteurs structurels et biologiques
 - **Le cancer du sein triple négatif** est un sous-type qui est plus agressif et mortel et peut être diagnostiqué plus fréquemment chez les femmes noires

- Par rapport aux États-Unis, les efforts de santé de certains pays africains se concentrent sur différentes causes principales de décès : **les maladies infectieuses** telles que **le paludisme, le VIH/sida, la tuberculose**, ainsi que **les infections des voies respiratoires inférieures**, etc.
- Bien qu'il ne soit pas une des principales causes de décès dans de nombreux pays africains ; **les cancers du sein et du col de l'utérus sont les principales causes de décès par cancer chez les femmes en Afrique subsaharienne**

Les décès par cancer les plus fréquents en Afrique subsaharienne, les deux



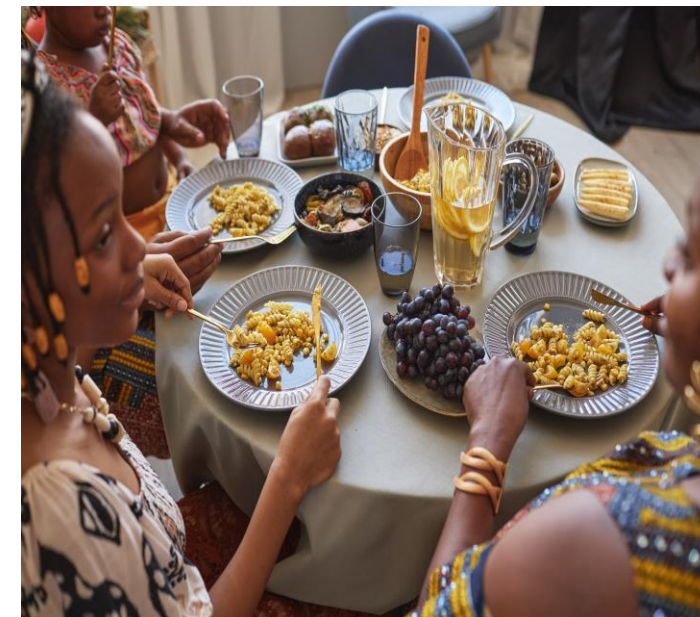
Femme : Taux d'incidence et de mortalité des cancers les plus courants en Afrique subsaharienne, 2018



Facteurs de risque du cancer du sein

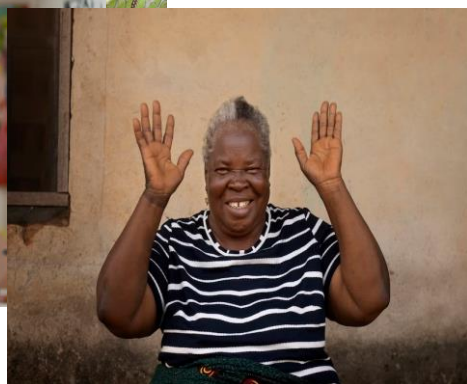
Les facteurs qui peuvent augmenter votre risque sont:

- Etre une femme
- Etre plus agee
- Antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein et Autres conditions
- Certaines mutations génétiques héritées
- Antécédents de reproduction
- Avoir des seins denses
- Exposition aux radiations
- Hormones
- Activités physique limitée et alimentation
- Consommation d'alcool



**Passez votre
mammographie!**
**La détection précoce
est la clé !**

**Même si vous ne
présentez aucun facteur
de risque, il y a toujours
une chance que
vous receviez un
diagnostic de cancer du
sein.**



Introduction au dépistage du cancer du sein par les Drs. Thérèse et Seshat Mack

<https://youtu.be/yJdbIXDuo5Q>



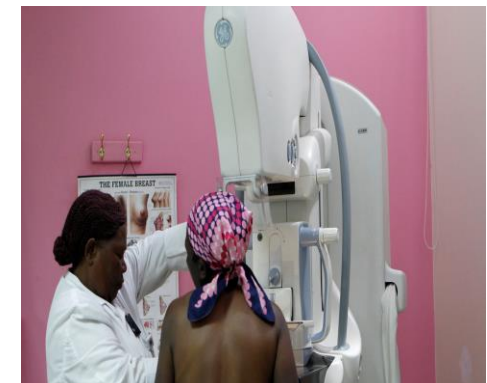
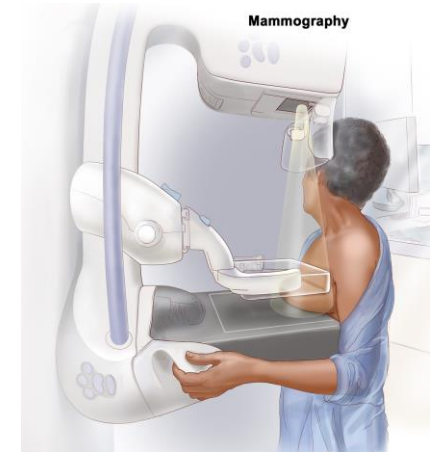
Dissiper les mythes et les idées fausses sur le dépistage du cancer du sein

- Le dépistage du cancer du sein devrait commencer à **40** ans pour les femmes à risque moyen et devrait être **répété chaque année**
- La mammographie est **sans danger** et ne présente pas de risque significatif de préjudice physique en raison des faibles niveaux de rayonnement
- Pour diminuer **l'inconfort** :
 - planifiez votre mammographie lorsque vos seins ne sont pas gonflés ou sensibles
 - prendre des analgésiques avant
 - portez des vêtements confortables
 - se détendre
 - communiquer avec votre technicien
- La mammographie est considérée comme **l'étalon-or** pour le dépistage du cancer du sein, car elle peut **détecter le cancer du sein à un stade précoce**

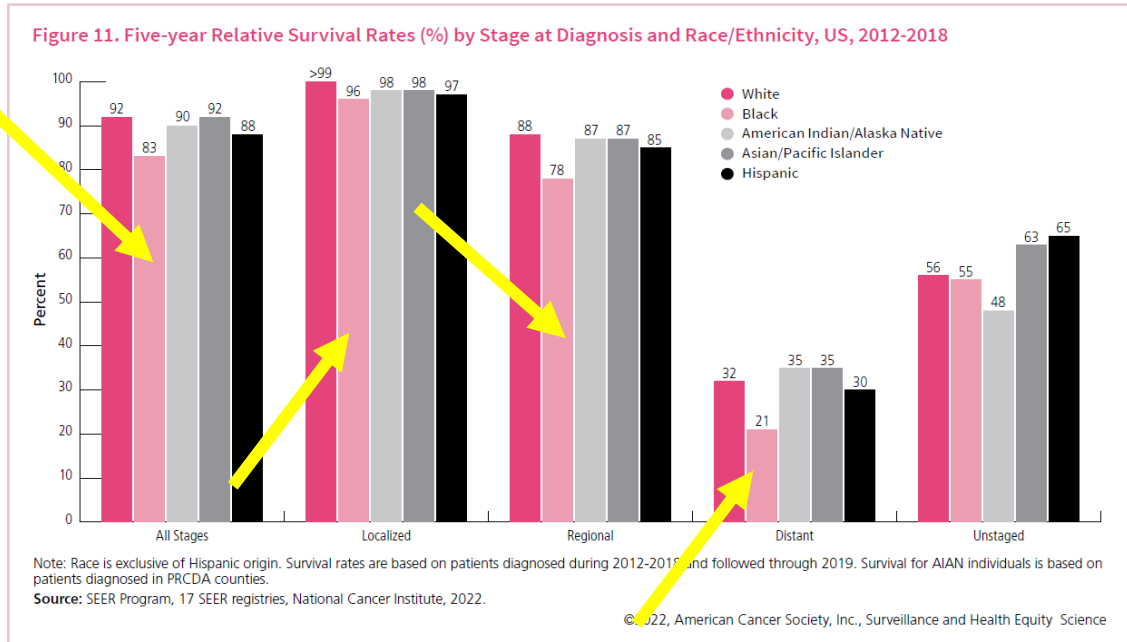
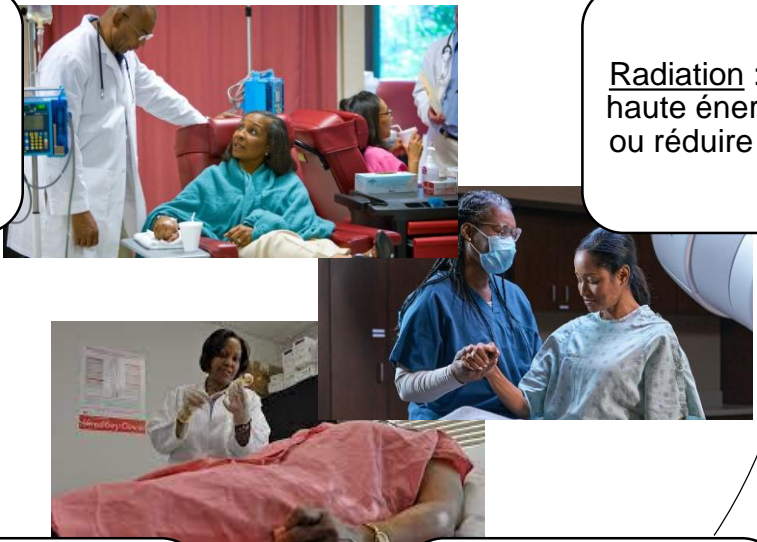
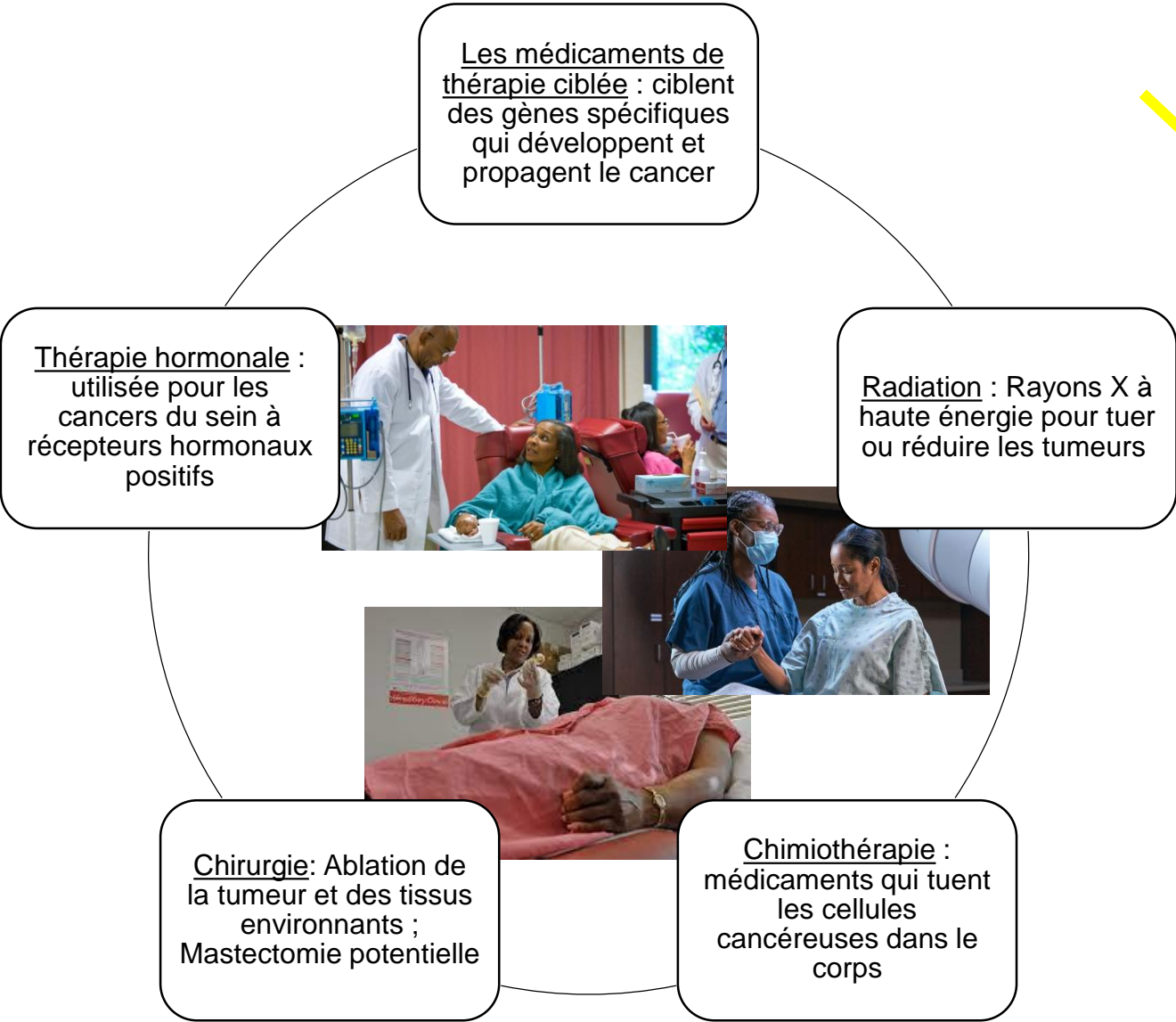


Dissiper les mythes et les idées fausses sur le dépistage du cancer du sein

- Des douleurs mammaires, des grosseurs ou d'autres changements n'indiquent pas nécessairement un cancer du sein
- **Vous pouvez demander à une professionnelle de la santé féminine de réaliser votre mammographie**
- Le dépistage et les soins peuvent être aussi **privés** que vous le souhaitez, et vous pouvez choisir avec qui partager des informations
 - **Les résultats de la mammographie peuvent être obtenus par courrier, téléphone, e-mail ou dossier de santé électronique**
- Des programmes de traitement et de soutien sont disponibles à New York pour les personnes présentant des résultats anormaux à la mammographie ou un diagnostic de cancer du sein



Traitement du cancer du sein



Droits des femmes sans papiers à New York

- Les femmes sans papiers à New York ont **le droit d'accéder aux services de santé**, y compris le dépistage et le traitement du cancer du sein.
- Il existe **plusieurs options d'assurance disponibles** pour les personnes sans papiers à New York.
- NYC est une **ville sanctuaire**, ce qui signifie que les forces de l'ordre locales et les agences gouvernementales sont limitées dans leur coopération avec les autorités fédérales de l'immigration.
- Il existe de nombreuses cliniques et hôpitaux de santé communautaire à New York qui offrent des services de dépistage et de traitement du cancer du sein, **quel que soit le statut d'immigration**.
- Les patients sans papiers peuvent craindre l'expulsion et la discrimination, mais à New York, des **protections légales** sont en place pour prévenir la discrimination à l'égard des patients en raison de leur statut d'immigration.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

NYC
CARE 

Planned
Parenthood®

NYC  HEALTH
INSURANCE
LINK

 **TAKEROOT
JUSTICE**

AFRICAN  SERVICES
COMMITTEE

NYC
Commission on
Human Rights

Programme des services de lutte contre le cancer de l'État de New York

- Le Programme des services de cancérologie offre **des dépistages gratuits du cancer du sein** aux personnes éligibles, y compris celles qui ne sont pas assurées ou sous-assurées, quel que soit le statut de la documentation.
- Le CSP propose des dépistages pour les femmes de **40 ans et plus** (certains programmes s'adressent uniquement aux femmes de 50 ans et plus) et les femmes de moins de 40 ans présentant un risque élevé de cancer du sein.
- Les sites CSP devraient avoir des **services d'interprètes linguistiques** pour le dépistage et les soins.
- Si un cancer du sein, du col de l'utérus ou colorectal est détecté, les personnes éligibles peuvent être en mesure de s'inscrire au **programme de traitement du cancer NYS Medicaid**.
- Les patientes **n'ont pas besoin d'être recommandées par un médecin** pour passer une mammographie auprès d'un fournisseur de services de cancérologie ou d'une camionnette de mammographie mobile à New York.
- Les fournisseurs de CSP peuvent vous demander si vous avez une assurance juste pour évaluer votre couverture.

Contact :

1-866-442-CANCER (2262)

https://www.health.ny.gov/diseases/cancer/services/community_resources/





RESOURCES

Challenge: Partagez le code QR avec 4 femmes dès maintenant !

Vous êtes maintenant un ambassadeur de cette information. N'oubliez pas que la personne que vous avez mentionnée vous a donné de bons conseils dans l'icebreaker. **Partagez avec eux !**



[Guide des ressources](#)



[Site web du programme de recherche](#)



Références



- American Cancer Society. (2021, October 22). American Cancer Society recommendations for the early detection of breast cancer. Retrieved from <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/screening-tests-and-early-detection/american-cancer-society-recommendations-for-the-early-detection-of-breast-cancer.html>
- American Cancer Society. (2021, June 9). Mammogram basics. Retrieved from <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/screening-tests-and-early-detection/mammograms/mammogram-basics.html>.
- Mayo Clinic. (2022, February 22). Breast lump. Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/womens-health/in-depth/breast-lump/art-20044839>.
- New York State Department of Health. (n.d.). Cancer services program (CSP). Retrieved from <https://www.health.ny.gov/diseases/cancer/services/>.
- New York State Department of Health. (n.d.). Medicaid cancer treatment program (MCTP). Retrieved from <https://www.health.ny.gov/diseases/cancer/treatment/mctp/>.
- New York State Department of Health. (n.d.). Cancer services program (CSP). Retrieved from <https://www.health.ny.gov/diseases/cancer/services/>.
- New York State Department of Health. (n.d.). Medicaid cancer treatment program (MCTP). Retrieved from <https://www.health.ny.gov/diseases/cancer/treatment/mctp/>.
- NYC Mayor's Office of Immigrant Affairs. (n.d.). Health & Disability Access. Retrieved from <https://www.nyc.gov/site/immigrants/help/city-services/health.page#:~:text=Health%20%26%20Disability%20Access,If%20you%20do&text=New%20York%20City's%20public%20hospital,status%20or%20ability%20to%20pay>.
- Office of the Mayor. (2014, November 17). Mayor Bill de Blasio Signs Law Bills Dramatically Reduce New York City's Cooperation With Unwarranted Federal Immigration Detention Requests. Retrieved from <https://www1.nyc.gov/office-of-the-mayor/news/520-14/mayor-bill-de-blasio-signs-law-bills-dramatically-reduce-new-york-city-s-cooperation-with/#/0>
- NYC's Office of Community Health Planning and Improvement provides resources for immigrants to find healthcare services that fit their needs: (NYC Office of Community Health Planning and Improvement, n.d.). Retrieved from <https://www.nyc.gov/site/ochia/find-what-fits/immigrants.page>
- NYC Department of Health and Mental Hygiene. (n.d.). Healthcare: How to Apply. Retrieved from <https://www.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/healthcare-how-to-apply.page>
- New York State Department of Health. (n.d.). Cancer services program (CSP). Retrieved from <https://www.health.ny.gov/diseases/cancer/services/>.
- New York State Department of Health. (n.d.). Medicaid cancer treatment program (MCTP). Retrieved from <https://www.health.ny.gov/diseases/cancer/treatment/mctp/>.
- <https://www.nyc.gov/site/ochia/find-what-fits/immigrants.page>
- American Cancer Society. Cancer Facts & Figures 2022. Atlanta: American Cancer Society; 2021. Available from: <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2022/2022-cancer-facts-and-figures.pdf>
- American Cancer Society. Breast Cancer Facts & Figures 2022-2024. Atlanta: American Cancer Society; 2022. Available from: <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/breast-cancer-facts-and-figures/2022-2024-breast-cancer-fact-figures-acs.pdf>
- American Cancer Society. Breast Cancer Facts & Figures. Atlanta: American Cancer Society. Available from: <https://www.cancer.org/research/cancer-facts-statistics/breast-cancer-facts-figures.html>.
- Centers for Disease Control and Prevention. Triple-Negative Breast Cancer: Risk Factors, Diagnosis, and Treatment. Updated November 2, 2020. Available from: <https://www.cdc.gov/cancer/breast/triple-negative.htm>
- Centers for Disease Control and Prevention. FastStats - Leading Causes of Death.. Available from: <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/leading-causes-of-death.htm>.
- Africa Check. Factsheet: Leading causes of death in Africa, 2019. [accessed 2023 May 10]. Available from: <https://africacheck.org/fact-checks/factsheets/factsheet-leading-causes-death-africa-2019>.
- U.S. Department of Health and Human Services. Healthy People 2030: Preventive Care. Available from: <https://health.gov/healthypeople/objectives-and-data/browse-objectives/preventive-care#:~:text=Getting%20preventive%20care%20reduces%20the,recommended%20preventive%20health%20care%20services>.
- <https://www.cancer.org/research/acs-research-news/breast-cancer-death-rates-are-highest-for-black-women-again.html>
- <https://www.migrationpolicy.org/article/sub-saharan-african-immigrants-united-states>
- <https://www.medicalnewstoday.com/articles/327488#early-signs>
- <https://www.understand.com/products/what-is-breast-cancer>

Discussion interactive

Quelles questions avez -vous sur ce que nous avons partagé avec vous aujourd'hui dans notre atelier ?

Maintenant, nous allons passer en revue toutes les autres questions que vous avez écrites sur vos feuilles pendant le programme.

